



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.6.2010 【聖母聖心盛載著一切有關聖子耶穌的奧秘！】 聖母無玷之心（紀念）

「看，你的父親和我，一直痛苦的找你」(路 2:48)

今日聖言：

依 61: 9-11

詠：撒 2:1-8

路 2:41-51



CEREZO, Mateo the Younger

Immaculate Conception, 1664, The Hermitage, St. Petersburg

默想：福音記述孩童耶穌十二歲時，跟隨聖母聖若瑟上耶路撒冷聖殿過逾越節；因沒有隨父母和親戚一夥兒離開，以致聖母和若瑟找了三天才找到他。我們可以想像聖母當時會是多麼痛苦焦慮。這是聖母七苦之一。

其實打從天使加俾額爾向聖母預報，她將藉聖神受孕，她的兒子是至高者的兒子(路 2:32-33)；聖母便一直默觀著這個被預告將獲賜達味御座，將統治雅各伯家的親生子。作為一個猶太人，聖母必定明白天使是指由她出生的兒子，便是世代代猶太人所期待的默西亞。但他就像其他嬰兒一樣，在母胎孕育，臨盆出生；聖母親自乳哺、餵食。他也像其他孩童一樣，每事經學習才學懂。但這次在聖殿裡，連經師也對小小年紀的耶穌的智慧感到

驚奇。耶穌又對聖母說他必須在他父親那裡，聖母當時必然難以透徹明白，她就將一切的奧秘默存心中。

我的祈禱：聖母，妳是最完美的受造物；因此妳的聖心，堪當盛載一切有關聖子耶穌的奧秘。妳實在堪受讚美。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.6.2010

依撒意亞先知書 61:9-11

上主子民的後裔在列國中，他們的苗裔在萬民中，要受人賞識；凡看見他們的，必要承認他們是 上主所祝福的後裔。

我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主，因為他給我穿上救恩的衣服，給我披上義德 的外衣，使我有如頭戴花冠的新郎，有如佩帶珍珠的新娘。正如大地怎樣產生苗芽，田園怎樣使種子發芽，我主上主也要怎樣在萬民前產生正義和讚揚。

撒慕爾紀上 2:1-8 亞納的頌謝詞

01. 亞納祈禱說：「我從心裏喜樂於上主，我的頭因上主而高仰；我可開口嘲笑我的敵人，因為我喜樂於你的救助。
02. 沒有聖者，相似上主；除了你以外，沒有另一位；沒有磐石，相似我們的天主。
03. 你們別再三說誑言，別口出豪語；上主是全知的天主，人的行為由他衡量。
04. 壯士的弓已被折斷，衰弱者反而力量倍增。
05. 曾享飽飫的，今傭工求食；曾受饑餓的，今無須勞役；不妊的今生了七子，多產者反而生育停頓。
06. 上主使人死，也使人活；使人降入陰府，也將人由陰府提出；
07. 上主使人窮，也使人富；貶抑人，也舉揚人；
08. 上主由塵埃中提拔卑賤者，從糞土中高舉貧窮者，使他與王侯同席，承受光榮座位；大地的支柱原屬上主，支柱上奠定了世界。

聖路加福音 2:41-51

耶穌的父母每年逾越節往耶路撒冷去。他到了十二歲時，他們又照節日的慣例上去了。過完了節日，他們回去的時候，孩童耶穌卻留在耶路撒冷，他的父母並未發覺。他們只以為他在同行的人中間，遂走了一天的路程；以後，就在親戚和相識的人中尋找他。既找不著，便折回耶路撒冷找他。過了三天，才在聖殿裡找到了他。他正坐在經師中，聆聽他們，也詢問他們。凡聽見他的人，對他的智慧和對答，都驚奇不止。他們一看見他，便大為驚異，他的母親就向他說：「孩子，為什麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」耶穌對他們說：「你們為什麼找我？你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」但是，他們不明白他對他們所說的話。他就同他們下去，來到納匝肋，屬他們管轄。他的母親把一切默存在心中。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____